

Centro Culturale mir

L'ABC della Psicologia: tra natura e cultura, scienza e società

a cura di Mario Macchitella

Durata: 8 lezioni

Orario: mercoledì 20.30-22.30

Inizio: mercoledì 9 ottobre 2024

Un corso propedeutico, ma anche indipendente dagli altri, per comprendere il vocabolario essenziale di una scienza nuova e di un sapere antico.

Di che cosa parliamo quando parliamo di Psicologia? Quali sono i suoi snodi storici e tematici fondamentali? Che differenza c'è tra mente e cervello?

Come riescono carattere, emozioni e pensieri a determinare le nostre scelte e le nostre relazioni con gli altri?

Cambiare o accettarsi sono davvero obiettivi possibili?

L'ABC della Psicologia è un corso che vuole rispondere in modo interessante, divulgativo e al tempo stesso aggiornato e rigoroso alle principali curiosità su questa affascinante disciplina. Ad esempio, tra gli argomenti che verranno affrontati:

- Di che cosa parliamo davvero quando parliamo di Psicologia?
- Quali sono i suoi snodi storici e tematici fondamentali? Quali le grandi figure e gli autori?
- Che rapporto c'è tra mente e cervello?

- Come riescono personalità, emozioni e pensieri a determinare le nostre scelte e le nostre relazioni con gli altri?
- Quali sono le figure professionali in ambito psicologico e come operano?
- Quali sono le più diffuse problematiche relative alla salute mentale? Quali i falsi miti?
- Cambiare o accettarsi sono davvero obiettivi possibili?
- Quali sono i rapporti tra la psicologia e le altre scienze, la medicina, le arti, la filosofia, le materie culturali e sociali?
- Quante psicologie esistono? Esiste anche una "cattiva" psicologia?

Il corso, tenuto da un docente psicologo, è articolato in 8 lezioni interattive, non richiede nessuna conoscenza di base ed è pensato sia per essere propedeutico ai successivi proposti durante l'anno, sia per offrire degli strumenti semplici ma affidabili per muovere i primi passi all'interno di una scienza nuova dal sapere antico, comprendendone e padroneggiandone il vocabolario fondamentale.